

**dr Edyta Bombiak**

Katedra Organizacji i Zarządzania

Wydział Nauk Ekonomicznych i Prawnych

Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach

## **Sprawozdanie z warsztatów „Doskonalenie kompetencji miękkich” Workshop report "Improving soft skills"**

W dniu 4 kwietnia 2017 roku studenci studiów stacjonarnych II stopnia studiujący na I roku zarządzania wzięli udział w warsztatach nt. „Doskonalenie kompetencji miękkich”. Warsztaty, zorganizowane przez dr Edytę Bombiak we współpracy z Biurem Karier UPH, prowadzone były przez doradców zawodowych: Edytę Ślubowską, dyrektor Centrum Edukacji i Pomocy Młodzieży Ochotniczego Hufca Pracy w Siedlcach oraz Aleksandrę Jagiełło, specjalistę ds. rozwoju zawodowego. Przedmiotem warsztatów było doskonalenie kompetencji miękkich, tj. autoprezentacji i komunikacji.

W ramach realizowanych warsztatów studenci mieli możliwość poszerzenia wiedzy na temat komunikacji werbalnej i niewerbalnej, stylów i technik autoprezentacji oraz barier w procesie komunikowania. Szczególną uwagę zwrócono na znaczenie aktywnego słuchania oraz informacji zwrotnej w relacjach interpersonalnych. Studenci wykonywali ćwiczenia praktyczne, uświadamiające im różnice w sposobie percepcji różnych komunikatów i analizowali ich wpływ na efektywność procesu komunikowania.

Umiejętności miękkie, które uczestnicy mieli możliwość doskonalić w trakcie warsztatów, odgrywają istotną rolę zarówno w relacjach zawodowych, jak i osobistych.



*Fot. Edyta Bombiak*